

# Informations

## « Somnolence au volant »



**Version Juin 2010**

### Contacts presse

<b>Entre nous soit dit</b> Céline Pavillon Attachée de presse cpavillon@entrenoussoitdit.fr Tél. : 01 40 29 15 54	<b>MMA</b> Stéphane Daeschner Directeur de la communication stephane.daeschner@groupe-mma.fr Tél : 01 53 10 61 82	<b>ASFA</b> Laurence Guillerm Directeur de la communication laurence.guillerm@autoroutes.fr Tél. : 01 49 55 33 07
---	---	---

## La pause en musique

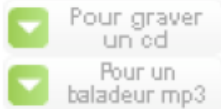
Rendez-vous sur [www.pausez-vous.fr](http://www.pausez-vous.fr) pour télécharger gratuitement le morceau de musique détente de votre choix. 4 morceaux de 15 mn ont été spécialement créés par les sociétés d'autoroutes et Zérotracas.com de MMA pour personnaliser et réussir sa pause.



- Ecoutez un extrait



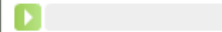
- Téléchargez



*Vous êtes déjà à la montagne. Pensez à un chamois au loin, sur un sommet...*



- Ecoutez un extrait



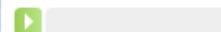
- Téléchargez



*Vous êtes déjà à la campagne. Imaginez un vol d'hirondelles, là bas vers la forêt...*



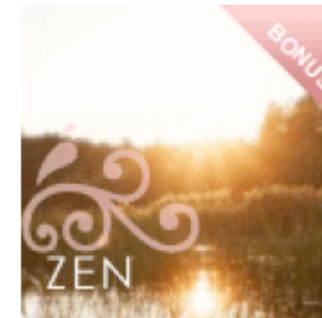
- Ecoutez un extrait



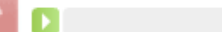
- Téléchargez



*Vous êtes déjà à la mer. Imaginez un voilier qui danse et file vers l'horizon...*



- Ecoutez un extrait



- Téléchargez



*Vous cherchez à vous détendre avec une musique zen.*

## Les actions de prévention de MMA

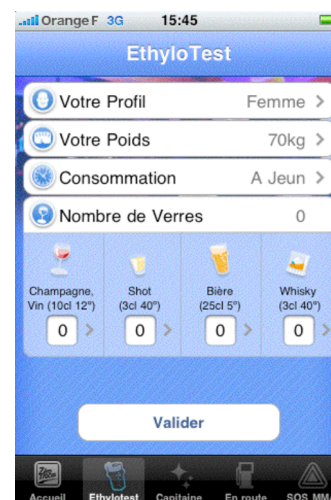
MMA, un assureur engagé dans la prévention des risques routiers depuis plus de 15 ans !

**L'ambition Zérotracas de MMA** : que chacun - conducteur comme piéton - devienne acteur de sa propre prévention et porte parole auprès de ses proches de conseils pratiques.

**L'originalité** : un ton direct, convivial, interactif, ludique

### Cet engagement passe par :

- **Zérotracas.com**, le site d'informations dédiée à la prévention des risques routiers
  - o Création en mai 2000
  - o Plus de 500 articles de fonds, des jeux, des vidéos, un blog...
- **Zérotracas.mobi**, le seul site mobile de prévention des risques routiers
  - o Création en juin 2005
  - o Info trafic, éthylotest mobile, un module Capitaine de soirée, des actualités et des vidéos
- **Zérotracas.tv**, la 1ère webTV de prévention des risques routiers
  - o Création en avril 2008
  - o une centaine de vidéos disponibles
- **Zérotracas.app**, l'application ange gardien de la route disponible sur iPhone
  - o Création : en septembre 2009
  - o 3 services pour veiller sur les automobilistes



### Les actions de prévention de MMA :

MMA soutient également les actions collectives de la FFSA (Fédération Française des Sociétés d'Assurances), de la Prévention Routière ou d'associations.

MMA a également organisé des opérations de sensibilisation à la prévention via des campagnes radio estivales et des partenariats avec la télévision (TF1, France 2, M6...) et la presse (Top Santé, Géo Ado)...

Et récemment (en juin 2009) un crash test (vélo + scooter) avec la Préfecture de Police de Paris aux pieds de la Tour Eiffel devant plus de 300 collégiens.

## Les actions de prévention des sociétés d'autoroutes - ASFA

L'ASFA est une association professionnelle qui regroupe tous les acteurs du secteur de la concession et de l'exploitation d'autoroutes et d'ouvrages routiers.

La sécurité est l'un des atouts du réseau concédé ; il est quatre fois plus sûr que toute autre infrastructure routière. Au-delà de la nature même de l'infrastructure, ce niveau de sécurité est le résultat de la mobilisation permanente des exploitants et des actions de sensibilisation conduites dans le prolongement de l'action gouvernementale, pour faire évoluer les comportements au volant.

### La mobilisation contre la somnolence au volant

- des supports d'informations variés (Internet, CD, chroniques audio, dépliants, animations...)
- un site Internet dédié : [www.pausez-vous.fr](http://www.pausez-vous.fr) ! Toute l'information reste disponible sur le site Internet.
- des campagnes d'informations et de sensibilisation régulières.



### La sécurité des personnels : encore et toujours une préoccupation

Les 25 et 26 juin 2010, les sociétés d'autoroutes organisent pendant 2 jours de nombreuses manifestations sur les réseaux et dans les centres d'exploitation.

**Objectif** : présenter les métiers des équipes et sensibiliser le public au respect des consignes de sécurité à l'approche des zones de chantier ou d'intervention.



### Les partenariats renforcés avec les acteurs de la sécurité

- L'association Prévention Routière
- Les partenariats avec les réseaux d'auto-écoles
- AFT-IFTIM pour la formation continue des chauffeurs de poids lourds
- Les assureurs...

Toutes les informations sur [www.autoroutes.fr](http://www.autoroutes.fr), [www.pausez-vous.fr](http://www.pausez-vous.fr) ou [www.telepeagelibert.com](http://www.telepeagelibert.com).

## Les messages de prévention radio

Les 2 partenaires lancent une grande campagne de prévention sur les ondes cet été.

### **Version : « avant les départs en vacances ».**

Bientôt, c'est les vacances !

Mais avant la mer, la campagne ou la montagne, il y a la route.

Alors préparez bien la voiture, l'itinéraire, les boissons, les bagages... Et n'oubliez pas le plus important : vous, qui conduisez.

Sur l'autoroute, de jour comme de nuit, dès les premiers signes de fatigue ou de somnolence, arrêtez-vous pour faire une pause.

Pour une pause vraiment réussie, les sociétés d'autoroutes et Zérotracas.com de MMA vous invitent à télécharger gratuitement des musiques relaxantes. Elles vous aideront à vous ressourcer pour repartir en pleine forme.

Rendez-vous sur le site [pausez-vous.fr](http://pausez-vous.fr)

*Les sociétés d'autoroutes et Zérotracas.com de MMA vous souhaitent bonne route.*

### **Version : « pendant les trajets des vacances » (radios d'autoroute).**

La mer, la campagne ou la montagne, sont encore loin.

Vous roulez depuis des heures, et vous êtes fatigué.

Normal : la somnolence s'installe de jour comme de nuit.

Et c'est le premier facteur d'accident sur autoroute.

C'est pourquoi les sociétés d'autoroutes et Zérotracas.com de MMA vous recommandent de faire une pause dès les premiers signes de fatigue ou de somnolence.

Arrêtez-vous sur une aire, fermez les yeux et détendez-vous. 15 minutes suffisent à recharger les batteries. Repartez ensuite en pleine forme vers votre destination.

*Les sociétés d'autoroutes et Zérotracas.com de MMA vous souhaitent bonne route.*